

# 自己表現術

1・2年生  
対象

## 社会で活躍するために、 自己表現を磨こう！

単なる表現術の伝授ではなく

「事実から何を読み取り、感じ、考え、表現につなげるのか…」

自分自身と向き合いながら表現力を豊かにしよう！

もつと自分を伝えるために

# セミナー

### 01 概要



**開講** 2クラス (1クラス6回の連続講座)

**日程** 5/16、6/27、7/11、9/26、10/24、11/28

※各日、以下のAクラス・Bクラスを開講します。  
▶Aクラス・・・土曜日2限 (10:50~12:30)  
▶Bクラス・・・土曜日3限 (13:20~15:00)

全6回

**内容** 講義+スピーチトレーニング

**定員** 各クラス15名、計30名  
(事前課題による選抜あり)

**対象** 1・2年生 **受講料** 無料

**会場** 中央大学 多摩キャンパス  
(詳細は合格者に通知)

無料

現役アナウンサーの  
セミナーが  
受講できる★



### 02 講師紹介

NHKアナウンサー  
山本 哲也 氏

山口県萩市出身/中央大学 法学部卒業  
1980年日本放送協会 (NHK) 入局

**現在の主な出演番組**

NHK総合テレビ「小さな旅」/旅人  
「地域魅力化ドキュメントふるさとグングン!」キャスター

**過去の主な出演番組**

NHKニュースおはよう日本 (スポーツ) /ひるどき日本列島  
ゆうどき・ひるまほっと 各キャスター

### 講師からのメッセージ

「自己表現は単なる技では語れない。  
何を考えているのか、何を伝えたいのかがあっての表現。  
そのためには、自分に気付くこと、自分を振り起こすこと。  
表現力と考える力は表裏一体。  
さあ、伝わる自分になるために表現を磨こうではありませんか！」

### 03 申込方法

**課題** 以下、2点を期日までに提出ください

- ① 申込用紙…HP,CCnよりダウンロード可  
・課題作文「私の未来」800字  
・顔写真[タテ4.5cm×ヨコ3.5cm]を貼付
- ② 申込登録

右記QRコードより登録  
<https://bit.ly/2Urwmae>



**課題① 提出先** 以下、アドレス宛にメール送信  
[ccs-grp@g.chuo-u.ac.jp](mailto:ccs-grp@g.chuo-u.ac.jp)

件名:「自己表現術セミナー申込」とし、  
メール本文に「氏名」「学籍番号」を明記

**締切** 4/24 (金) 17時まで

**結果** 5/12 (火) までにメール通知

### 受講者の声

大好評につき、今年も開催！

※2019年度 受講者アンケートより抜粋

話すことが苦手だったが  
伝える楽しさや充実感を  
感じられた

(総合政策学部・1年)

私の価値観、考え方を  
大きく変えるきっかけ  
となった！

(文学部・1年)

自己表現はありのままの自分を見せれば  
いい。上辺だけではなく、  
自身の根本部分が大切だと学んだ

(法学部・2年)